

Zwanger!

foto

Hoera! Zwanger

datum _____

zo kwamen we erachter _____

ik ben nu _____ weken zwanger _____

deze mensen weten het al _____

**ALS LIEFDE
LEVEN WORDT
KRIJGT GELUK
EEN NAAM**

Week 5

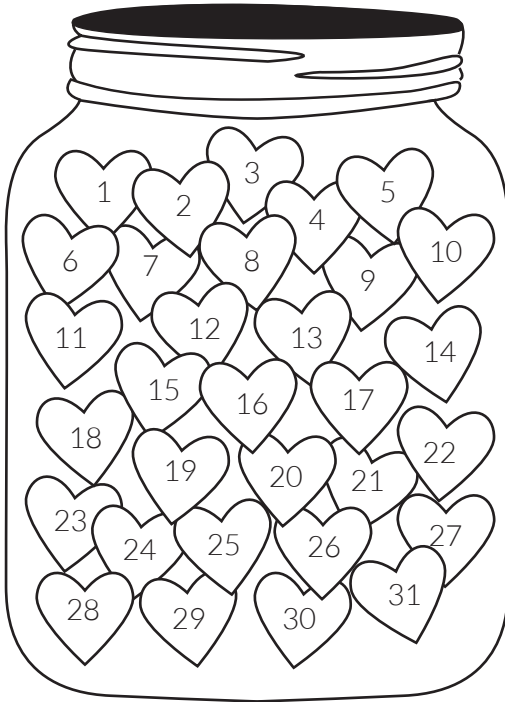
onze 5e week zwanger

datum _____

grootte: 2 mm | appelpitje

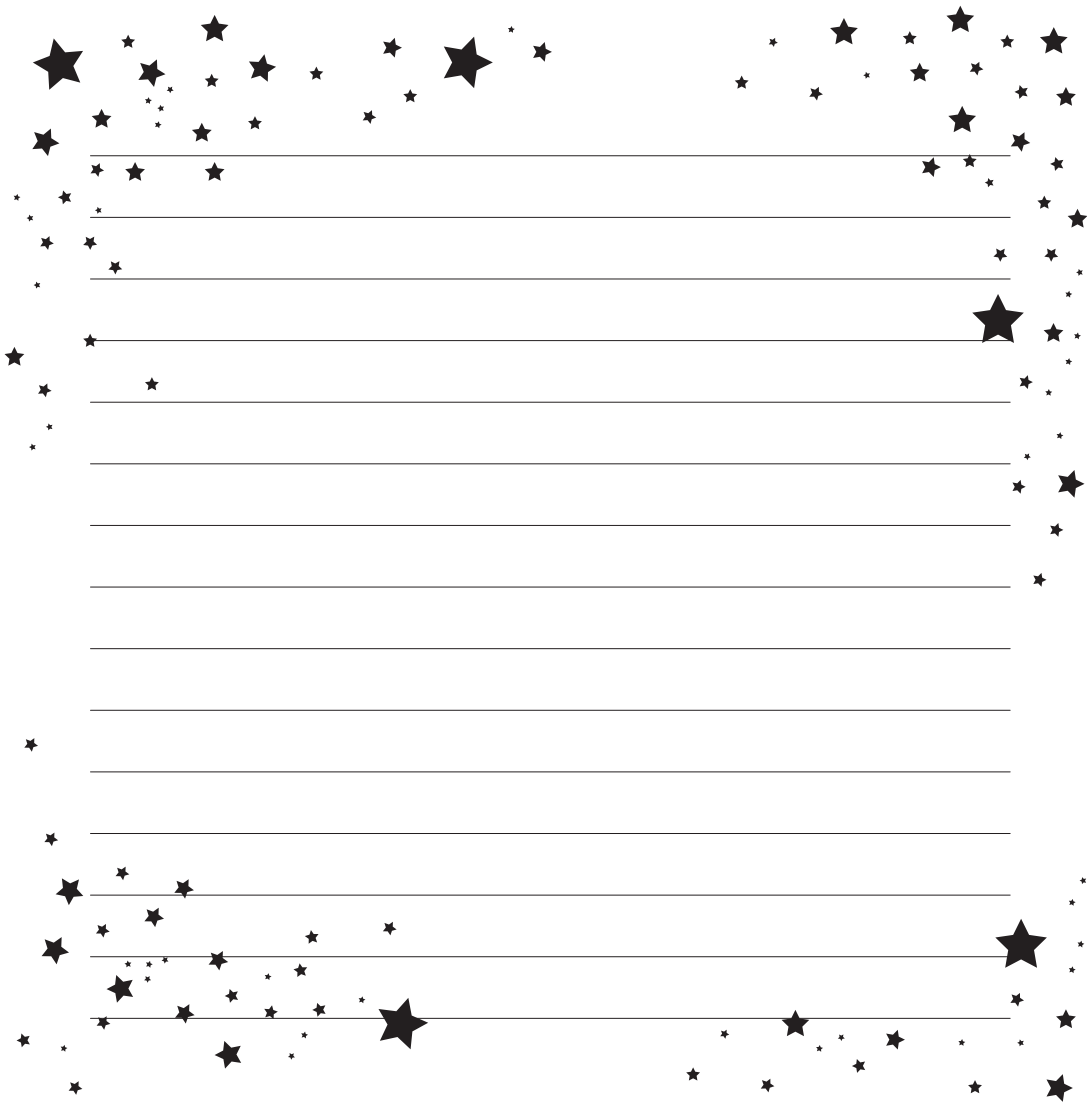
Mood Tracker

maand 1 mood tracker



datum _____

- | | |
|---------------|--------------|
| rood | chagrijnig |
| blauw | vermoeid |
| groen | blij |
| geel | misselijk |
| roze | in de wolken |
| oranje | relaxed |
| wit | geen idee |



Checklist

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> aanmelden verloskundige | <input type="checkbox"/> niet getrouwd? erkenning regelen |
| <input type="checkbox"/> aanmelden kraamzorg | <input type="checkbox"/> zwangerschapsverklaring |
| <input type="checkbox"/> foliumzuur/vitamines in huis | <input type="checkbox"/> opvang regelen |
| <input type="checkbox"/> zwangerschap doorgeven
zorgverzekeraar | <input type="checkbox"/> babydozen aanvragen |





Week 7

onze 7e week zwanger

datum _____



grootte: 1 cm | bosbes







Week 8

onze 8e week zwanger



datum _____



grootte: 2 cm | framboos



Notes



Mood Tracker

maand 2 mood tracker



datum _____

- | | |
|---------------|--------------|
| rood | chagrijnig |
| blauw | vermoeid |
| groen | blij |
| geel | misselijk |
| roze | in de wolken |
| oranje | relaxed |
| wit | geen idee |

Week 9

onze 9e week zwanger

datum _____



grootte: 3 cm | druif

Eerste echo

dit is de eerste echo van jou



Week 10

onze 10e week zwanger

datum _____



grootte: 3,5 cm | aardbei

Week 11

onze 11e week zwanger

datum _____



grootte: 4,5 cm | spruitje

**BE
HAPPY
MY
BABY**

Week 12

onze 12e week zwanger

datum _____



grootte: 5,5 cm | limoen

Hartje luisteren

de eerste keer naar jouw hartje luisteren

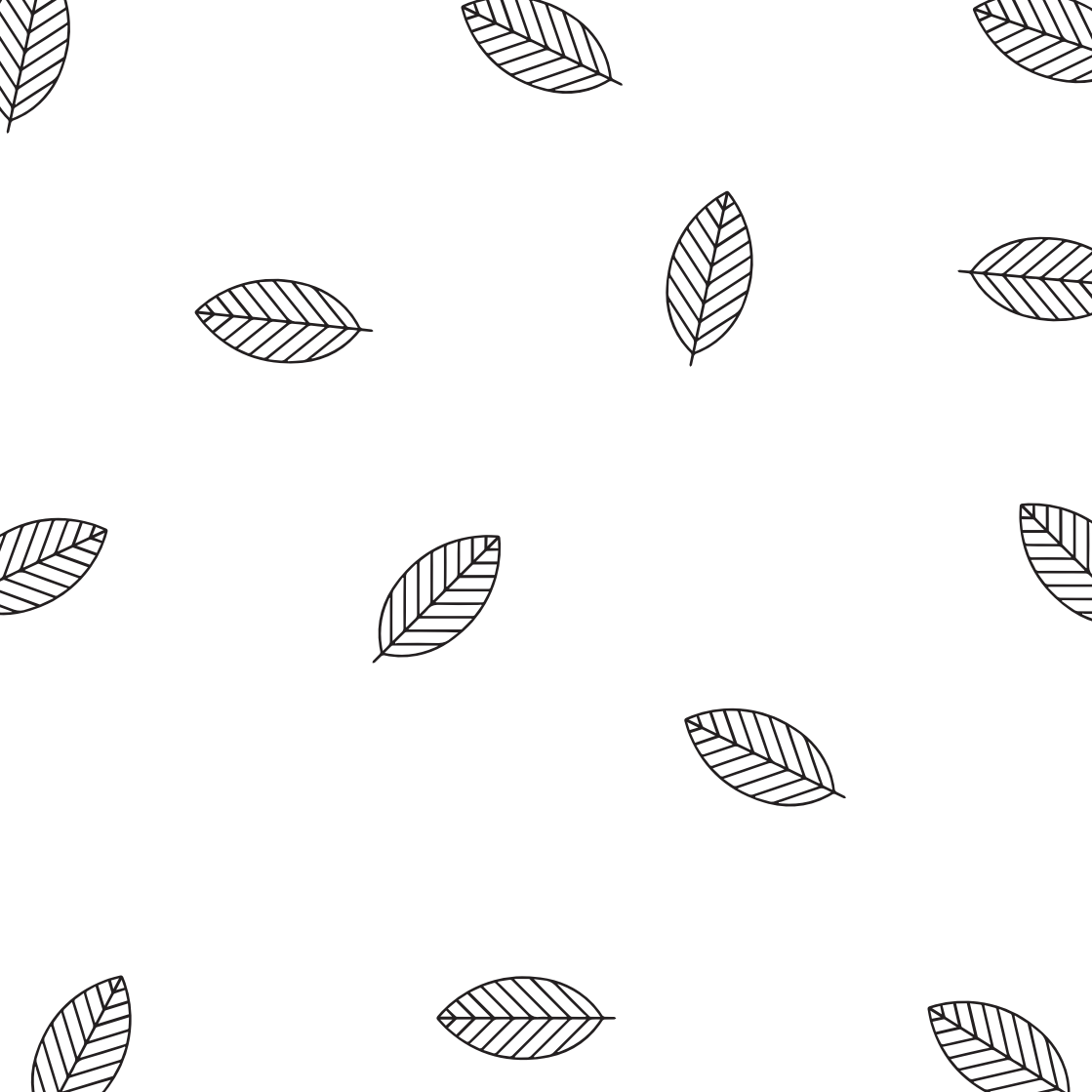
datum _____



Reacties

de reacties van familie en vrienden _____

Notes



Week 13

onze 13e week zwanger

datum _____



grootte: 7,5 cm | kiwi

Mood Tracker

maand 3 mood tracker



datum _____

- | | |
|--------|--------------|
| rood | chagrijnig |
| blauw | vermoeid |
| groen | blij |
| geel | misselijk |
| roze | in de wolken |
| oranje | relaxed |
| wit | geen idee |

**AL ONS
LATER
IS MET
JOU**

Week 14

onze 14e week zwanger

datum _____



grootte: 8,5 cm | abrikoos

Kwaaltjes

dit zijn de kwaaltjes waar ik last van heb _____

Boy or Girl?

Ik denk dat jij een jongen/meisje bent omdat _____

Notes

Week 15

onze 15e week zwanger

datum _____



grootte: 11 cm | citroen

Week 16

onze 16e week zwanger

datum _____

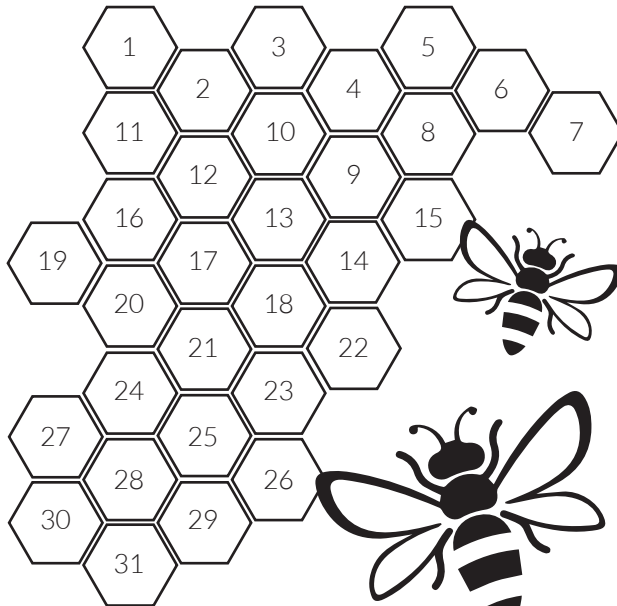


grootte: 15 cm | sinaasappel

Mood Tracker

maand 4 mood tracker

datum _____



- | | |
|---------------|--------------|
| rood | chagrijnig |
| blauw | vermoeid |
| groen | blij |
| geel | misselijk |
| roze | in de wolken |
| oranje | relaxed |
| wit | geen idee |

The background of the page is white with a repeating pattern of black, hand-drawn triangles. Some triangles are solid black, while others are hollow. They are scattered across the page, with a higher concentration around the central text box and the bottom edge.

Week 17

onze 17e week zwanger

datum _____



grootte: 18 cm | peer



Uitzet

de uitzetlijstjes

kleding

- 6 rompertjes
- 6 broekjes
- 4 paar sokjes
- 1 jasje of vestje
- 2 katoenen mutsjes
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

slapen

- matras
- 2 moltons
- 3 hoeslakens
- 3 bovenlakens
- 2 dekentjes katoen / wol
- 2 slaapzakjes
- 2 kruiken
- 2 kruikzakken
- _____
- _____
- _____



meubels



- kledingkast
- wiegje of ledikant
- commode
- box
- _____
- _____
- _____



voeding



- babyvoeding / borstkolf
 - 4 zuigflessen
 - flessenwarmer / magnetron
 - voedingsbh's
 - borstkolf
 - zoogcompressen
 - _____
 - _____
- 

verzorging



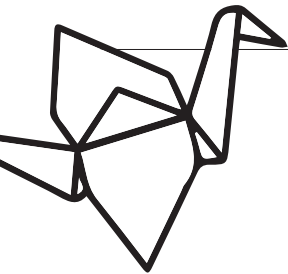
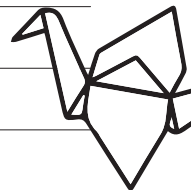
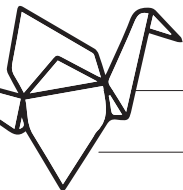
- 6 hydrofiele washandjes
- 12 hydrofiel luiers
- babybad / tummytub
- badthermometer
- shampoo / wasgel
- 1 pak new-born luiers
- luieremmer
- spuugdoekjes
- billendoekjes
- zinkzalf
- talkpoeder
- aankleedkussen
- 2 aankleedkussenhoezen
- haarborsteltje / kammetje
- nagelvijltje + nagelschaartje

- _____
 - _____
- 
- 

Week 18

onze 18e week zwanger

datum _____



grootte: 20 cm | tomaat

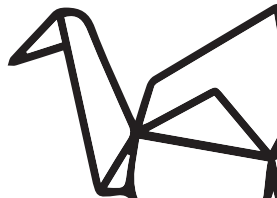
Week 19

onze 19e week zwanger

datum _____



grootte: 22 cm | rode biet

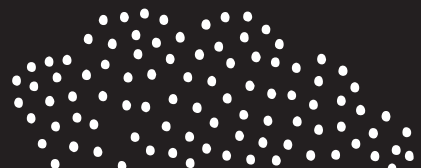
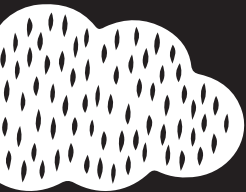


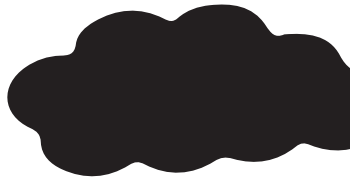
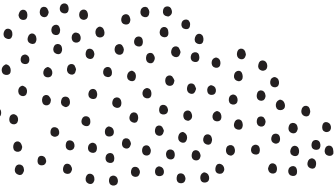
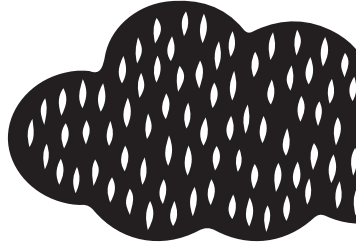
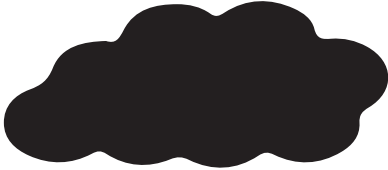
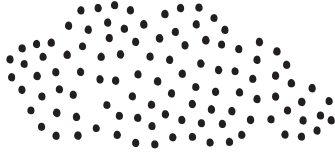
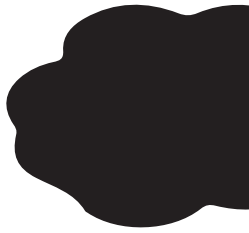
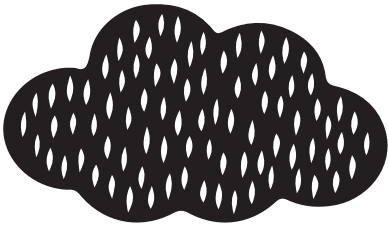
Notes

**YOU
STOLE
OUR**



Positiekleding





Week 20

onze 20e week zwanger

datum _____

je bent een meisje | jongen | verrassing



grootte: 25 cm | granaatappel



Echo

de 20 weken echo

Week 21

onze 21e week zwanger

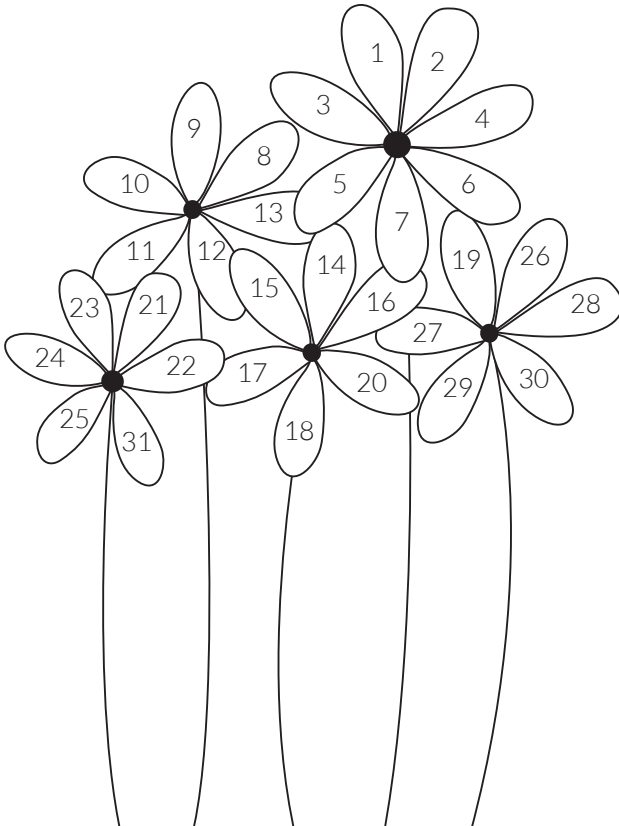
datum _____



grootte: 27 cm | banaan

Mood Tracker

maand 5 mood tracker



datum _____

- | | |
|---------------|--------------|
| rood | chagrijnig |
| blauw | vermoeid |
| groen | blij |
| geel | misselijk |
| roze | in de wolken |
| oranje | relaxed |
| wit | geen idee |

Week 22

onze 22e week zwanger

datum _____



grootte: 28 cm | mango

The page is decorated with stylized pine trees and small dots scattered around the central text and lines. The trees are simple line drawings with triangular branches. The dots are small black circles.

Week 23

onze 23e week zwanger

datum _____



grootte: 30,5 cm | bospeen

Week 24

onze 24e week zwanger

datum _____



grootte: 32 cm | grapefruit

Eerste schopjes

datum _____

Namen

Meisjes

Jongens

Notes

**WAARDEVOL
WONDER
ZO RIJK
ZO BIJZONDER**

Week 25

onze 25e week zwanger

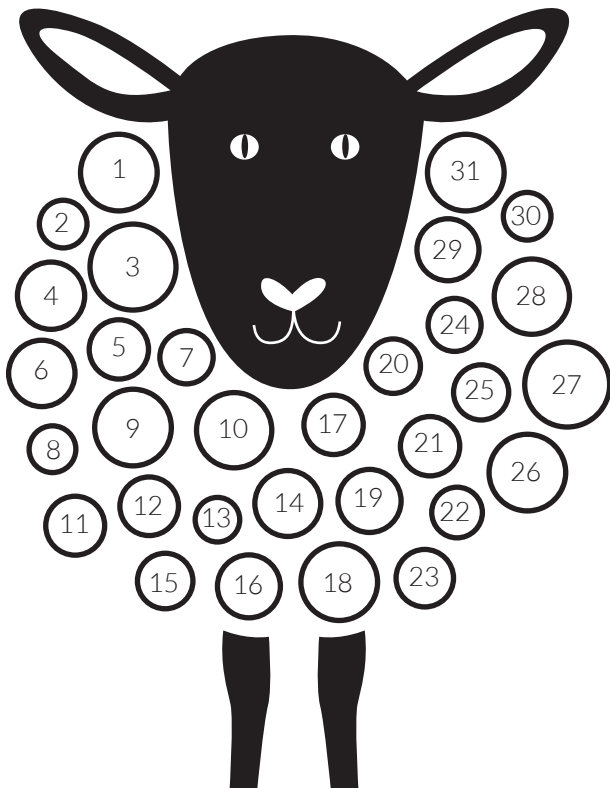
datum _____



grootte: 32,5 cm | venkel

Mood Tracker

maand 6 mood tracker



datum _____

- | | |
|--------|--------------|
| rood | chagrijnig |
| blauw | vermoeid |
| groen | blij |
| geel | misselijk |
| roze | in de wolken |
| oranje | relaxed |
| wit | geen idee |

Week 26

onze 26e week zwanger

datum _____



grootte: 33 cm | kokosnoot

Week 27

onze 27e week zwanger

datum _____



grootte: 34 cm | meloen

Week 28

onze 28e week zwanger

datum _____



grootte: 35 cm | bloemkool



Geboorteplan

dit zijn de plannen voor de bevalling

locatie bevalling _____

wie erbij mogen zijn _____

wel / geen pijnbestrijding _____

bed / bad / anders _____

wel / geen borstvoeding _____

Week 29

onze 29e week zwanger

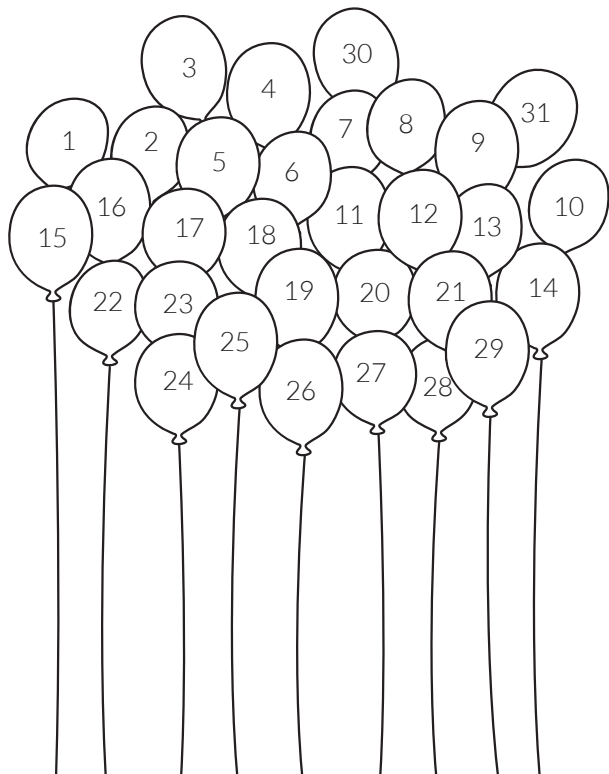
datum _____



grootte: 36 cm | krop sla

Mood Tracker

maand 7 mood tracker



datum _____

- | | |
|---------------|--------------|
| rood | chagrijnig |
| blauw | vermoeid |
| groen | blij |
| geel | misselijk |
| roze | in de wolken |
| oranje | relaxed |
| wit | geen idee |

Week 30

onze 30e week zwanger

datum _____



grootte: 38 cm | aubergine

Week 31

onze 31e week zwanger

datum _____

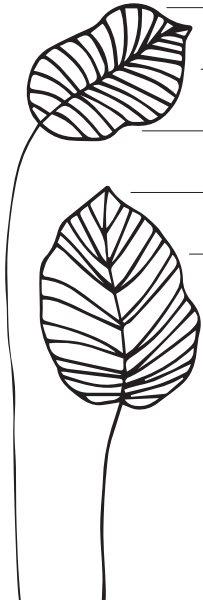


grootte: 39 cm | maiskolf

Week 32

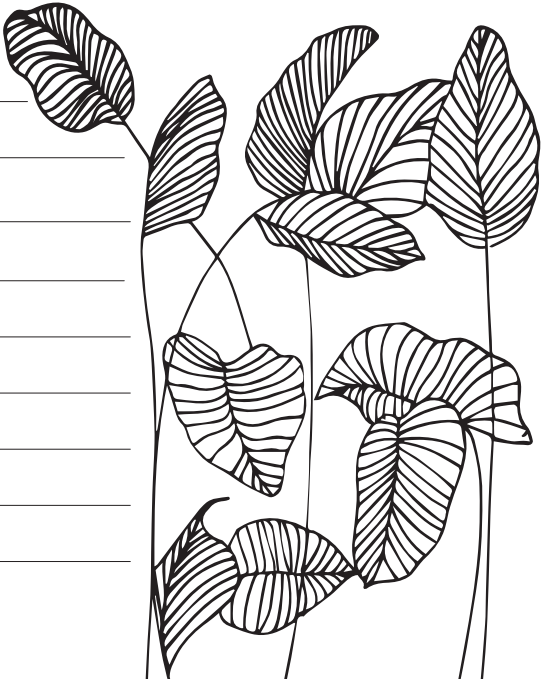
onze 32e week zwanger

datum _____



grootte: 40 cm | courgette

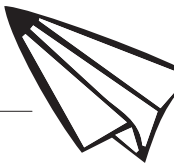
To do list



Week 33

onze 33e week zwanger

datum _____



grootte: 41 cm | komkommer

Mood Tracker

maand 8 mood tracker



datum _____

- | | |
|---------------|--------------|
| rood | chagrijnig |
| blauw | vermoeid |
| groen | blij |
| geel | misselijk |
| roze | in de wolken |
| oranje | relaxed |
| wit | geen idee |

**YOU
ARE
SO
LOVED**



Kleertjes

dit zijn je eerste kleertjes





Week 34

onze 34e week zwanger

datum _____



grootte: 42,5 cm | paksoi



Week 35

onze 35e week zwanger

datum _____



grootte: 43,5 cm | prei

Week 36

onze 36e week zwanger

datum _____

grootte: 45 cm | flespompoen

Vluchttas

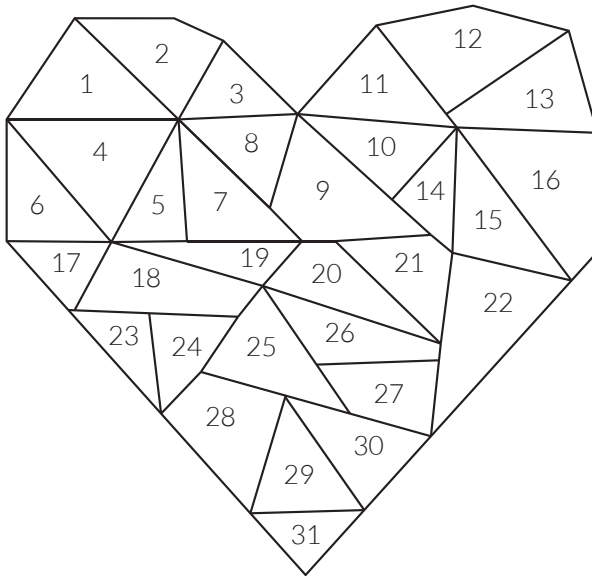




Mood Tracker

maand 9 mood tracker

datum _____



- rood** chagrijnig
- blauw** vermoeid
- groen** blij
- geel** misselijk
- roze** in de wolken
- oranje** relaxed
- wit** geen idee

Week 37

onze 37e week zwanger

datum _____



grootte: 46,5 cm | ananas



Week 38

onze 38e week zwanger



datum _____





grootte: 48 cm | meloen

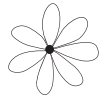


Week 39

onze 39e week zwanger



datum _____



grootte: 49 cm | pompoen



Week 40

onze 40e week zwanger

datum _____

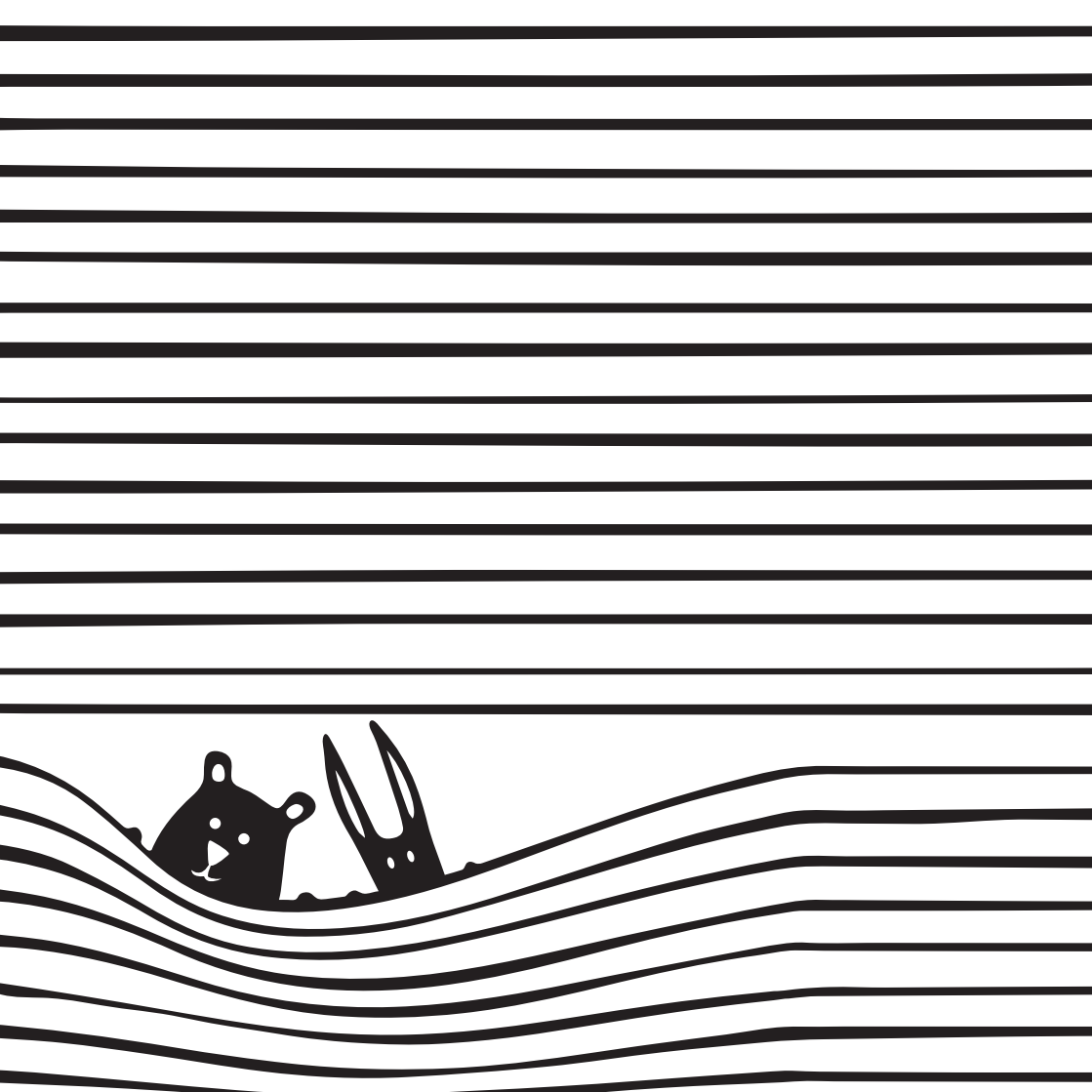


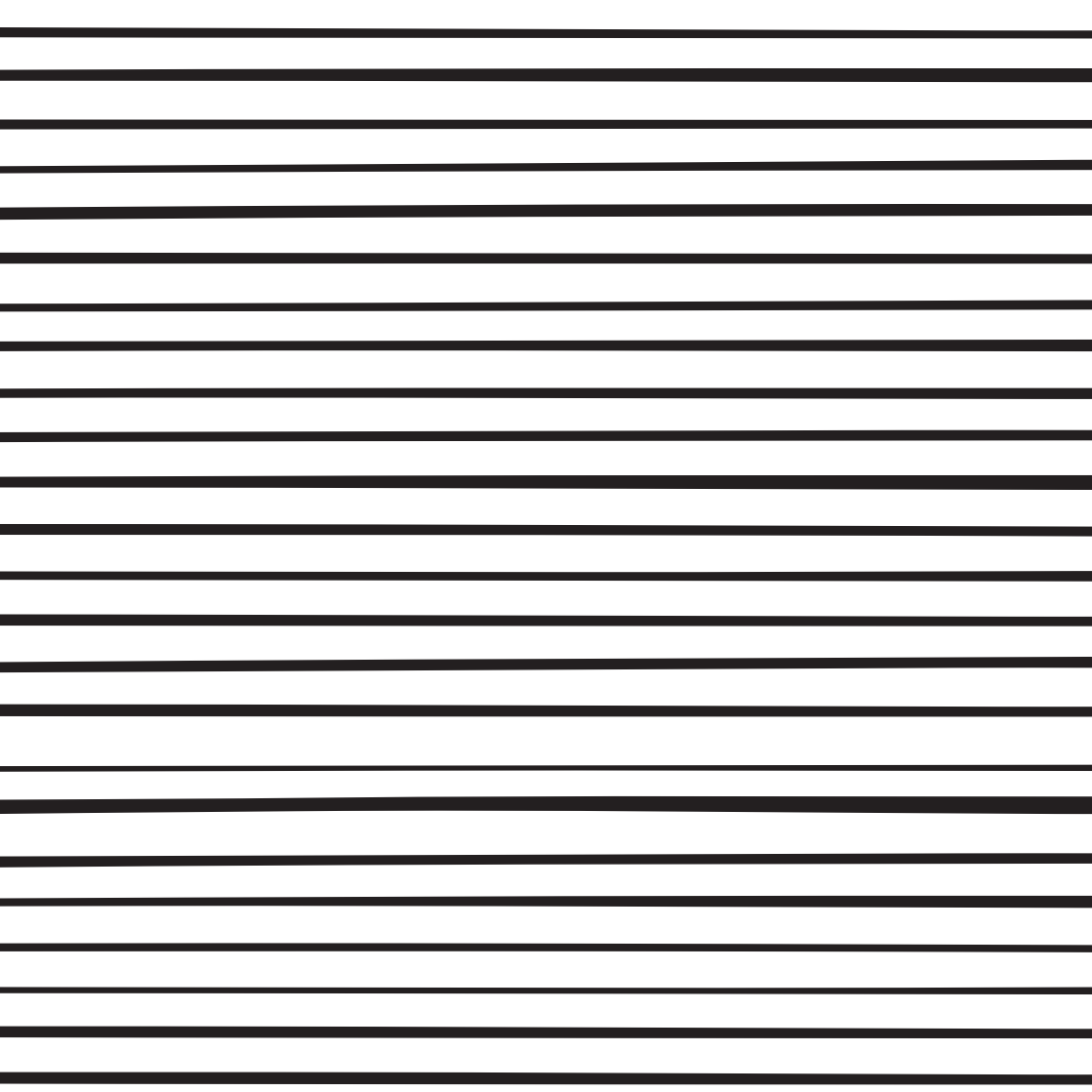
grootte: 50 cm | watermeloen



Notes







Hoera! Je bent er!

Jouw naam:



datum



tijd



plaats



gewicht



lengte



verloskundige



haarkleur



oogkleur



geslacht

Dit ben jÿ



